

## NOS PAYSANS



Aimeric, Marie-José et Antoine PUGNET  
**LEGUMES BIO**

EARL Ferme de la Vallerine (42)



Cédric COQUELET  
**FRUITS DE SAISON BIO (pour la plupart)**

EARL du Lerot (38)



Xavier Jury  
**VIANDE DE BŒUF ET HUILES**

GAEC la ferme de Sambillot (38)



Mathieu LAUPIN  
**VIANDE DE PORC ET CHARCUTERIES**

Ferme du PERROUX (38)



Audrey COROMPT  
**VOLAILE, CHARCUTERIE,  
PLATS CUISINES**

La cabane aux cocotte (42)



Elisabeth GOBBA  
**OEUFS**

La Ferme des trois fortunes (42)



Romane BOURDON et Louis de MARTENE  
**PATES, FARINES, BISCUITS**

Domaine de Martene (38)



Nelly et Manu COULLET  
**FROMAGES DE CHEVRE ET YAOURTS DE  
VACHE**

Les Biquettes des Valaise (38)



Cédric MARY  
**PAINS BIO et FARINES**

SemEUR de pains (42)



Camille BRANCHU  
**MIEL BIO**

La Ferme de Camille (42)



Véronique RATAT  
**TISANES, GELEES, SIROPS, SELS ET  
VINAIGRES AROMATISES, PESTOS**

La Grange Buissonnière à Pisieu (38)

## LES DISTRIBUTIONS

### ÇA SE PASSE COMMENT ?

#### Quand ?

Tous les Jeudis de 18h à 19h30

#### Où ?

Sur le parking de l'espace Saint Germain,  
à l'angle du Manège et du Petit Manège,  
30 Avenue Général Leclerc, **à Vienne**

#### Comment ?

Les producteurs tiennent chacun leur stand

Certains viennent toutes les semaines, d'autres par  
quinzaine, tous les deux mois, et d'autres chaque  
trimestre.

Vous trouverez un calendrier des distributions  
avec les dates de présence de chacun de nos  
paysans sur la page « Adhésion et contrats »  
de notre site internet

### VOUS VOULEZ ADHÉRER ET MANGER DE BONS PRODUITS ?

#### Venez nous rencontrer !

lors d'une distribution

Vous pouvez nous contacter par mail à :

**amappv.contact@gmail.com**

et consulter notre site

**www.amap-vienne.org**



Nepasjetersurlavoiepublique



ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN  
D'UNE AGRICULTURE PAYSANNE

## A VIENNE

VOUS SOUHAITEZ  
SOUTENIR UNE  
AGRICULTURE  
PAYSANNE,  
ÉCOLOGIQUE ?

VOUS VOULEZ  
CONSOMMER  
DE BONS PRODUITS,  
FRAIS, LOCAUX, DE  
QUALITÉ

VOUS VOULEZ  
VOUS ENGAGER DANS UNE  
DÉMARCHE ÉCO-CITOYENNE  
EN PARTICIPANT À UN  
SYSTÈME DE VENTE DIRECTE  
SANS INTERMÉDIAIRE ?

**ALORS REJOIGNEZ NOUS  
ET DEVEZ AMAPIEN, AMAPIENNE  
CONSOM'ACTEURS SOLIDAIRES !**

## QU'EST-CE QU'UNE AMAP ?

Les **AMAPs**, **Associations pour le Maintien d'ur Agriculture Paysanne**, **sont des partenariats solidaires entre un ou plusieurs paysans et un groupe de citoyens**

C'est un système de **vente directe, sans aucun intermédiaire entre paysans et gourmands**

Dans ce partenariat, chacun s'engage :

à **livrer régulièrement des produits sains, frais ou transformés, locaux et issus de leur ferme** pour les paysans

à payer un certain nombre de panier, sur le principe d'un abonnement, Les amapiens

**Et tout le monde s'y retrouve !  
A travers des paniers livrés régulièrement, ce système permet :**

Aux amapiens **d'acheter à un prix juste des produits d'alimentation de qualité**, en étant informés de leur origine et de la façon dont ils ont été produits

Aux paysans d'être **rémunérés justement**, et d'avoir une certaine visibilité sur leurs finances.

De préserver l'équilibre et la santé des écosystèmes naturels

## COMMENT ÇA MARCHE?

### Le contrat

Un contrat signé entre l'amapien et le paysan pour une période fixée (6 mois, 1 an)

**Un engagement avec le prépaiement** de l'ensemble de la période du contrat

Avant de vous engager, possibilité de faire un contrat d'essai

### Une livraison régulière et conviviale

#### Un lieu de rencontre hebdomadaire

**Une régularité des livraisons variant selon les produits**

- Hebdomadaire pour les légumes et les fruits
- Bimensuelles pour le fromage de chèvre, les œufs, le pain, les volailles
- Tous les deux mois pour La viande de cochon, les pâtes et les plantes
- Tous les trimestres pour la viande de bœuf et les huiles

**Un temps d'échange** pour comprendre le travail sur la ferme, faire connaissance avec paysans et amapiens

### Une implication de chacun pour mieux soutenir et comprendre le monde paysan

Sans intermédiaire, cela implique :

#### Une bonne organisation

**Un investissement bénévole** notamment pour participer aux tenues de stand pour faire connaître l'AMAP lors d'événements extérieurs etc...

**Des visites de fermes** pour comprendre leur fonctionnement

## UNE FORTE SOLIDARITE POUR ETRE UN VRAI SOUTIEN EN CAS DE PEPIN

En payant un prix de panier pour l'année, les AMAPiens assurent aux paysans un revenu stable, et non (ou en tout cas moins) soumis aux fluctuations des prix des marchés.

L'AMAP, c'est aussi **comprendre les problématiques auxquelles sont confrontés les paysans**, et accepter qu'en cas d'aléas de production (sécheresse, tempête, Gel, maladie des plantes ou des animaux d'élevages...), les paniers soient un peu moins remplis.

