

**SOMMAIRES**  
**LA MAISON ECOLOGIQUE**  
**NATURA MAISON (NM)**

Je recherche des infos sur :

➤ **animaux**

- les insectes ont leur hôtel n° 99 P64
- hôtels à insectes : refuge pour l'hiver NM n°13 p 82
- les haies vives, lieux des ébats printaniers des oiseaux NM n° 15 P 85

➤ **autoconstruction**

- maison paille n° 99 p 52
- bâtir en paille avec la technique Greb n° 89 p 58
- enfin une maison de mes mains n° 100 p 54
- deux ans pour auto construire notre maison n° 89 p 52
- réaliser un enduit fausse pierre n° 89 p 62
- ECLAt, le couteau suisse de l'autoconstruction n° 97 p 12
- ils unissent leurs forces et leurs chantiers n° 97 p 54
- poser un plancher chauffant n° 97 p 60
- une table basse en palettes n°97 p 64
- faire corps avec la nature n° 96 p 54
- monter un mur en briques de terre crue n°96 p 60
- une table de nuit qui cartonne n° 96 p 64
- l'éco-logis à petit prix n° 95 p 54
- ma cloison autour de la terre n° 95 p 60
- l'allée du Petit Poucet n° 95 p 64
- l'entraide, terreau d'une autoconstruction joyeuse n° 94 p 54
- cuiseurs solaires n° 94 p 60
- fabriquer sa bibliothèque n° 94 p 64
- leur cabane au canada en bois et chanvre n° 93 p 52
- j'habite un container n° 91 p 56
- un oasis autonome en énergie n° 98 p 52
- plan de travail en bois huilé n° 98 p 28
- dossier : construction, rénovation, isolation, déco...n° 92 p 28
- se faire accompagner n° 90 p 28
- un earthship sort de terre n° 90 p52
- imiter le sgraffito n° 90 p 62

➤ **charpente – toit**

- toit végétalisé n° 99 p 31
- une haie d'honneur pour la charpente n° 98 p 14
- fenêtres de toit NM n° 14 p 74

➤ **compost**

- lombricompostage n° 98 p 62 n° 99 p 62

➤ **économie d'énergie**

- communes cherchent économie d'énergie n° 99 p 12
- bois, paille, chauffage solaire : tiercé gagnant n° 91 p 14
- stocker le soleil, un beau but pour le ballon n° 97 p 48
- eau de pluie, don du ciel n°97 p 29
- booster son chauffage au bois n° 90 p 44

➤ **Feng Shui n° 96**

➤ **isolation**

- l'isolation écologique des combles n°91 p 30
- isoler le plancher par la cave n°93 p 62
- les produits minces réfléchissants, ça isole? N° 89 p 20
- bien isoler la maison par l'intérieur ou l'extérieur NM n° 14 p 40
- isolation intérieure en rénovation n° 90 p 58

➤ **jardin**

- un petit tour au jardin mandala n° 98 p 64
- recyclez pour décorer votre jardin n° 93 p 58
- les jardins d'hiver NM n° 14 p 80
- dossier n° 92 p 28

➤ **maisons bois**

- une formule 1 du bioclimatique NM n° 14 p 32
- une structure en épicéa naturelle dans le paysage NM n° 13 p 70
- une terrasse 100% bois n° 100 p 64

➤ **matériaux**

- Placo vs Fermacell n° 98 p 46
- bois huilé: un plan de travail n° 98 p 28
- bois : une terrasse n° 100 p 64
- bois : sous sa carapace d'écailles, la maison vit n° 99 p 14
- bois : le douglas, de la forêt à la maison n° 92 p 48
- bois de chauffage : bien choisir et savoir stocker NM n° 13 p 44
- parquets bois NM n°15 p 22
- pieux de bois pour fondations n100 p 60
- peinture au fromage blanc n° 92 p 66
- briques de terre crue: monter un mur n° 96 p 60
- carton: table de nuit n° 96 p 64
- pisé: leur maison fait le tour du pisé n° 97 p 14

- lamellé collé, nature sous contrôle n° 97 p 20
- palettes: table basse n° 97 p 64
- palettes : tête de lit n° 100 p 28
- le chanvre n° 89 p 44
- paille : secret pour la préparer avant d'enduire n° 89 p 48
- paille : bâtir en paille avec la technique Greb n° 89 p 58
- paille : maison paille n° 99 p 52
- conseils de pro pour enduire la paille n° 90 p 48
- un enduit fausse pierre n° 89 p 62
- du papier peint au mur peint n° 99 p 28
- terre coulée, béton naturel NM n°14 p 14
- terre : construire en sacs de pierre n° 93 p 48
- terre et pierre : des dallages écologiques en matériaux durables NM n° 13 p 22
- terre : plafond n° 91 p 68
- terre, bois et métal la technique du pisé contemporain NM 13 p 14
- terre: un sol pour garder les pieds sur la terre crue n° 95 p 50
- chaux : quelles chaux pour quels usages NM n°15 p 72

#### ➤ **poêles**

- efficacité maximum avec les poêles à granulés de bois NM n°14 p 20
- nouvelle flamme pour les poêles de masse n° 96 p 12
- tous à poêles ! N° 95 p 31

#### ➤ **rénovation - réhabilitation**

- l'ancien relai de poste, escalier central et nouveaux propriétaires NM n°14 p 6
- le moulin de Hervéno en recherche d'autonomie NM 14 p 56
- extension : une écologie discrète intégrée à l'architecture NM14 p 68
- extension : courbes et couvertures sur la campagne normande NM 13 p 38
- extension : un chalet sur pilotis s'agrandit sens dessus dessous NM 15 p 16
- éco-rénover à moins de 500€ par m2
- éco-rénover, une révélation pour une conversion n° 94 p 22
- l'éco-rénovation sur un air solidaire n° 100 p 12
- renaissance passive d'un pavillon des années 70 n° 98 p 22
- les chineurs de maisons n° 91 p 24
- une maison de ville, deux familles n° 92 p 22
- dossier n° 92 p 28
- le fabuleux destin de la grange à foin n° 97 p 22
- la métamorphose d'un pavillon n°89 p 22
- belle passerelle vers l'éco-rénovation n°100 p 22
- rénovation, quelles avancées réglementaires n° 100 p 20
- rénovation et souci du patrimoine n°90 p 22
- ils rénovent une maison et un métier n° 99 p 22
- deux appartements haussmanniens pour un duplex écologique NM 13 p 54
- une ancienne ferme maison à vivre au milieu des chevaux NM 15 p 38

- une ferme dans son jus renaît en écogîte NM 15 p 56
- la renaissance d'un hameau abandonné en écogîtes labellisés NM 15 p 77
- isolation intérieure en rénovation n° 90 p 58

➤ **vie nomade**

- construire sa mini- maison nomade n° 91 p 62
- aménager sa mini-maison roulante n° 92 p 60
- vivons petit, vivons mobile n° 94 p 28